

Bones for Life Einführungskurs

Starke Knochen

**Samstag am 4. Februar 2012
Mit Videovorführung**

Liebe Interessentinnen, liebe Interessenten



Starke Knochen - Bones for Life ist ein Bewegungsprogramm, welches durch dynamische, kraftvolle und gleichzeitig sehr sichere Bewegungen den Knochenaufbau stimuliert und die Regeneration des Knochengewebes anregt. Zusätzlich wird eine effizientere Bewegungskoordination erlernt. Sie führt zur spontanen Aufrichtung des Körpers und zu einem leichten, elastischen Gang.

Starke Knochen - Bones for Life wurde von Ruthy Alon entwickelt. Sie ist eine der innovativsten und bekanntesten Feldenkrais Trainerinnen.

Kursdatum : 4. Februar 2012
Kurszeit : Samstag 13:30 - 17:30 Uhr
Ort : **Brunastrasse 25a**, 8002 Zürich (2 Min. von Haltestelle Brunau Tram No. 7)
Parkplätze vor der Praxis
Kurskosten : Fr. 120.-
Anmeldung : Email, schriftlich oder telefonisch

Anmeldung

Wochenendkurs „Starke Knochen“ am 4. Februar 2012. Kurszeit 13:30 - 17:30 Uhr.
Ort: Brunastrasse 25a, 8002 Zürich

Name/Vorname: Tel.-Nr. :

Datum und Unterschrift:

Einsenden an: Béla Borfői, Kurfürstenstrasse 16, 8002 Zürich, Telefon: 044/280 60 08